

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



Заведующий МБДОУ № 85

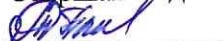
Итдикова Ф.Ф.

Режим дня на теплый период в старшей группе № 5

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.10-9.45	Прогулка
9.55-12.05	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.45-9.55	Второй завтрак
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.55-15.25	Дневной сон
15.25-15.35	Пробуждение, подготовка к полднику
15.35-15.45	Полдник
15.45-16.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
16.20-16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-17.00	Ужин
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



Режим дня на теплый период в первой младшей группе № 7

6.00-7.35	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.26-7.30	Утренняя гимнастика
7.30-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.45-9.35	Прогулка
9.45-11.10	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.35-9.45	Второй завтрак
11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.05	Обед
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Пробуждение, подготовка к полднику
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.05	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
16.05-16.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



Заведующий МБДОУ № 85

 Сидикова Ф.Ф.

«25» мая 2026г.

«Карусель»

Режим дня на теплый период во второй младшей группе № 2

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.14-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-9.40	Прогулка
9.50-11.20	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.35-9.45	Второй завтрак
11.20-11.44	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.44-12.15	Обед
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.40	Дневной сон
14.40-14.50	Пробуждение, подготовка к полднику
14.50-15.00	Полдник
15.35-15.55	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
15.55-16.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.04-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



Режим дня на теплый период во второй младшей группе № 6

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.14-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-9.40	Прогулка
9.50-11.20	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.35-9.45	Второй завтрак
11.20-11.44	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.44-12.15	Обед
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.40	Дневной сон
14.40-14.50	Пробуждение, подготовка к полднику
14.50-15.00	Полдник
15.35-15.55	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
15.55-16.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.04-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



Заведующий МБДОУ № 85

Сидикова Ф.Ф.

«25» мая 2026г.

«Карусель»

Режим дня на теплый период во второй младшей группе № 12

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.14-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-9.40 9.50-11.20	Прогулка (ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.35-9.45	Второй завтрак
11.20-11.44	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.44-12.15	Обед
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.40	Дневной сон
14.40-14.50	Пробуждение, подготовка к полднику
14.50-15.00	Полдник
15.35-15.55	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
15.55-16.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.04-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.

«Утверждено»

Заведующий МБДОУ № 85

 Ситдигова Ф.Ф.

«25» мая 2026г.

«Карусель»

Режим дня на теплый период в средней группе № 8

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.55-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00-9.40	Прогулка
9.50-11.20	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.40-9.50	Второй завтрак
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Пробуждение, подготовка к полднику
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
16.15-16.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.35-16.55	Ужин
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.

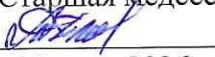


Режим дня на теплый период в средней группе № 9

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.55-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00-9.40	Прогулка
9.50-11.20	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.40-9.50	Второй завтрак
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.25	Обед
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Пробуждение, подготовка к полднику
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
16.30-16.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.40-17.00	Ужин
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ № 85
Ситникова Ф.Ф.

Режим дня на теплый период в средней группе № 10

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.55-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00-9.40	Прогулка
9.50-11.20	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.40-9.50	Второй завтрак
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.25	Обед
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Пробуждение, подготовка к полднику
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
16.30-16.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.40-17.00	Ужин
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ № 85

 Плясова Т.М.

«25» мая 2026г.



Заведующий МБДОУ № 85

 Ситыкова Ф.Ф.

«25» мая 2026г.

Режим дня на теплый период в старшей группе № 4

6.00-7.50	На улице: приём детей, самостоятельная деятельность, игры, взаимодействие с родителями
7.55-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00-9.40	Прогулка
9.50-11.20	(ООД, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность)
9.40-9.50	Второй завтрак
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.25	Обед
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Пробуждение, подготовка к полднику
15.30-15.35	Полдник
15.35-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность
16.30-16.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.40-17.00	Ужин
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой